

Sammanfattning från Migraine Trust International Symposium (MTIS) september 2024

Migraine Trust är en organisation som verkar för att sprida kunskap om migrän gentemot, patienter, beslutsfattare och sjukvården, vartannat år arrangerar organisationen ett vetenskapligt möte för huvudvärksintresserade forskare och läkare från hela världen.

Årets Migraine Trust International Symposium i London var det 20:e mötet i ordningen och samlade ca 700 deltagare för fyra dagar med fullt fokus på huvudvärkssjukdomar och i synnerhet migrän. Årets möte startade inte lika dramatiskt som det för två år sedan då drottning Elizabeth II gick ur tiden dagen innan mötets öppnande. Peter Goadsby professor i neurologi vid King's College London och tillika den vetenskapliga kommitténs ordförande öppnade mötet och uppmanade åhörarna till att lyssna på föredrag, nätverka vid postersessioner och fikapauser och att reflektera över hur långt forskning inom huvudvärk kommit men också hur mycket som finns kvar att upptäcka.

Torsdagens vetenskapliga innehåll startades med ett föredrag av professor Antoinette Maassen van den Brink från Erasmusuniversitet i Rotterdam som i år var utsedd till att hålla årets MacDonal Critchley föreläsning. Antoinette som är farmakolog höll ett föredrag om vikten av kunskap inom farmakologi i denna era av CGRP-riktade läkemedel. Antoinette tog upp praktiska exempel som att administrationssätt och BMI har betydelse för utfallet vid behandling utifrån farmakodynamiska och farmakokinetiska principer. Särskilt viktigt är det att fundera över dessa principer då patienter inte svarar på insatta behandlingar.

Några ytterligare höjdpunkter från mötet var föredrag om skräddarsydd behandling, globala rekommendationer, migränaura och diskussioner kring var migränanfallet faktiskt startar. När det gäller skräddarsydd behandling diskuterades nyttan av pålitliga biomarkörer för migränpopulationen. Patricia Pozo-Rosich professor vid Val Hebron universitetet i Barcelona visade på data där de mätt CGRP koncentrationen i saliv innan, under och efter en migränattack. Majoriteten av de 44 patienterna undersökta och de 80 migränattackerna analyserade visade på en ökning av CGRP nivåerna tidigt under attacken, en ökning som normaliserades om patienten använde anfallskuperande behandling. Ytterligare sågs en större ökning av CGRP nivåerna hos patienter med depressiva symptom (≥ 14 poäng på Beck Depression Inventory -II). Föreläsaren poängterade att det är av stor vikt att identifiera depressiva symptom hos migränpatienter då det verkar påverka biologin vid migrän. Patricia argumenterade också för att förekomst av depressiva symptom bör vägas in vid val av behandling.

Doktor Franscesca Puledda vid King's College London berättade om International Headache Societys (IHS) arbete med att utveckla globala riktlinjer för behandling av migrän. Franscesca berättade bland annat att de i projektet tittat på WHO's listor över essentiella läkemedel och med hänsyn taget till olika länders förutsättningar har de utvecklat två nivåer av rekommenderade läkemedelsbehandlingar en optimal och en essentiell. Den optimala nivån är avsedd för länder där de flesta läkemedelsbehandlingar är tillgängliga och den essentiella kan mer ses som en miniminivå av behandlingar som bör finnas tillgängliga i alla världens länder. Mer finns att läsa under 'Practice Recommendations – Migraine' på IHS hemsida: <https://ihs-headache.org/en/resources/guidelines/>

Vidare startade lördagens session med en mycket intressant session som belyste de olika teorierna över hur och var migränanfallet startar. Doktor Haider Al-Khazali inledde från danska huvudvärkscentret i Köpenhamn och pratade utifrån kärnteori för uppkomsten av migrän. Han pratade om den intrakraniella vaskulaturens betydelse för och vid migränanfall och visade en hel del vackra bilder på kärlets dynamik vid migrän. Nästa talare var doktor Jacob Edvinsson som pratade om den komplexa signaleringen som försiggår i trigeminusgangliet och hur CGRP-innehållande C-fibrer påverkar A δ -fibrer. Bland annat verkar Ranviers noder (området mellan myelinskidorna) vara ett viktigt område för signalering och sensitisering. Avslutningsvis pratade doktor Kuan Po-Peng från University Medical Center Hamburg- Eppendorf om hypotalamus roll vid initiering av migrän. Dr Po-Peng visade imagingdata från migränpatienter innan, under och efter ett migränanfall som visar på en genomgående ökad kommunikation mellan hypotalamus och spinala trigeminskärnan innan initiering av ett migränanfall. Alla tre föredragen visar på komplexiteten i migränsjukdomen och att det fortfarande finns många öppna frågor att undersöka för att förstå när och hur migränanfallet startar och mekanismerna för varje enskilt symptom. Sammanfattningsvis var det mycket lärorika dagar i London och jag ser fram emot att delta vid nästa MTIS, år 2026.