

Sammanfattning av filmad föreläsning med professor Peter Goadsby

Neuropeptider och migrän

Föreläsningen ger en hel del tankar kring migrän. Man kan dela in den i tre delar.

Den första delen handlar om prodromalsymtom och om man är kliniker finns mycket att fundera på och ta till sig.

Den andra delen går in på djupet i diencephalon och diskuterar både dopaminets funktioner liksom orexinet, samt hur man kan koppla dem till migränsymtom – och då är det framför allt premonitoriska (eller prodromal-) symtom såsom gäspning, trötthet, sug efter mat/socker. Denna del är väldigt spännande och intressant, men nivån är mycket hög och det är faktiskt inte helt lätt att hänga med i krumbukterna i råttjärnorna. Men, om man hänger med blir bilden mycket klarare i del tre och förståelsen för prodromalsymtomen ökar helt klart.

Del tre – här knyts säcken ihop, professor Goadsby går in på prodromalsymtomen och triggers igen, nu med kunskapen från del två. Här blir det kliniskt väldigt intressant.

Genom att dela in de olika prodromalsymtomen i kategorier, går det faktiskt att se varifrån i hjärnan de kommer. Dvs att se det på det neurologiska sättet.

Högre centra (kognitiva symtom)

Nackstelhet

Homeostatiska (gäspning, matsug, polyuri/polydipsi)

Canoniska (ljus- och ljudkänslighet, illamående)

Det absolut tydligaste som setts i studierna där nitroglycerin används för att starta anfall var att de migränpatienterna som upplever ljuskänslighet som prodromalsymtom (och som i de flesta fall tror att det är ljuset som utlöser anfallet) upplever ljus mycket mer när de fått nitroglycerin och de har också en ökad aktivitet i visuella cortex. Likaså de som upplever illamående; de har en ökad aktivitet i PAG-området.

För att sammanfatta föreläsningen är den väldigt intressant ur två perspektiv – dels för kliniker där förståelsen av prodromalsymtomen är viktiga och Goadsby visar på vikten att ta med det i anamnesen, för att få en bättre förståelse för patientens symtom och för att patienten ska kunna få en bättre förståelse för sin migrän.

Dels för den forskande kliniker eller prekliniker, eller för den delen kliniker med intresse för rejäl fördjupning, där vi får en djupdykning, nästan ner på molekylär nivå.

Sammanfattat av neurolog Ulf Frejvall, Neurokliniken i Lund.